

ACADEMIC WRITING RETREAT

write now. #winter

Für Wissenschaftler:innen mit anspruchsvollen
Schreibprojekten

14. bis 19. Februar 2021
Seminarhaus Holzmannstett



**ACADEMIC
WRITING
RETREAT**

Academic Writing Retreat

14. bis 19. Februar 2021

mit Dzifa Vode

Sie wollen ein anspruchsvolles Schreibprojekt beginnen, vorantreiben oder beenden? Sie träumen davon, Ihrem Schreiben Zeit und Raum zu schenken – fern vom Alltag?

Das Writing Retreat ist ein sechstägiges, streng strukturiertes, produktivitätsförderndes Programm. Erzielen Sie abseits von Beruf und Privatleben sichtbare Schreibergebnisse, angeleitet von Schreibtrainerin und -forscherin Dzifa Vode.

Anders als der einsame Kampf am Schreibtisch zu Hause bietet das Writing Retreat ein Gemeinschaftserlebnis in einem Seminarhaus in der Nähe von München. Hier begleiten wir Sie in Ihrem Schreiben. Und sorgen mit Yoga und Meditation für eine Balance zwischen Anspannung und Entspannung, zwischen Körper und Geist.

Für Menschen mit anspruchsvollen Schreibprojekten, für Promovierende, Postdocs, Professorinnen und Professoren.

Ihr Schreiben

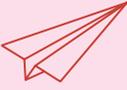
Ihr Schreiben steht im Mittelpunkt des Writing Retreats. Jeder Tag schenkt Ihnen fünfeinhalb Stunden, die Sie in gemeinschaftlicher Atmosphäre Ihrem Schreiben widmen können. Erfahren Sie, wie leicht es sein kann, produktiv zu arbeiten.

Schreibcoaching

Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin erhält eine Stunde Schreibcoaching. Mit systemischen Fragen und einer lösungsorientierten Grundhaltung unterstützt Sie Dzifa Vode dabei, Knoten im Kopf aufzulösen, den roten Faden zu finden oder Zielgruppen zu klären.

Schreibimpulse

Ihr Schreiben beginnt und endet mit einem Schreibimpuls. Aus ihrem Repertoire an kreativen und wissenschaftlichen Schreibmethoden wählt Dzifa Vode eine Technik aus, die Ihnen hilft loszuschreiben, zu fokussieren oder das eigene Schreiben zu reflektieren.

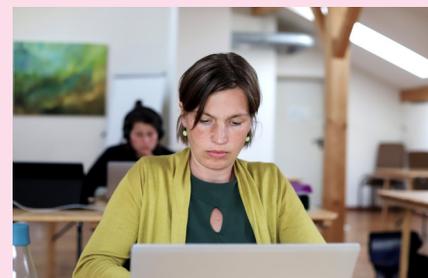
schreibfertig. 

Anmeldung: www.schreib-fertig.de

Seminarhaus Holzmannstett



Holzmannstett ist keine Stunde von München entfernt und doch in einer anderen Welt. Wir sind Gäste von Nathalie und Robert Primus, die das Seminarhaus liebevoll führen. Entdecken Sie, wie ein Ort Ihr Schreiben verändert. www.holzmannstett.de



Trainerin

Dzifa Vode



Dzifa Vode lehrt und erforscht das Schreiben. Sie begleitet Forschende deutschlandweit beim Schreiben und leitet das Schreibzentrum der TH Nürnberg. Als systemische Beraterin weiß sie um den Wert von guten Fragen und Veränderungsimpulsen.



Gestaltung: www.pointed.info

Ihr Schreibtag

06.30 – 07.30 Uhr Yoga
07.30 – 8.00 Uhr Morning Walk
08.00 – 9.00 Uhr Frühstück
09.00 – 11.00 Uhr Schreibzeit
11.00 – 11.30 Uhr Teepause
11.30 – 13.00 Uhr Schreibzeit
13.00 – 15.00 Uhr Mittagspause
15.00 – 16.30 Uhr Workshop
16.30 – 17.00 Uhr Kaffeepause
17.00 – 19.00 Uhr Schreibzeit
19.00 – 20.00 Uhr Abendessen
21.00 – 21.30 Uhr Meditation
22.00 Uhr Nachtruhe

Schreibworkshops

In 90-minütigen (optionalen) Schreibworkshops erforschen Sie Tools und Techniken für Ihr Schreiben. Der Austausch mit anderen Schreibenden motiviert und öffnet den Blick.

Morning Walk

Nach dem Yoga nimmt uns Kathrin mit auf einen meditativen, stillen Spaziergang in den Sonnenaufgang. Wir gehen achtsam, genießen die kalte Luft und verbinden uns mit der Natur.

Yoga

„Yoga ist das zur Ruhe bringen der Gedanken im Geist“ sagt der indische Gelehrte Patanjali. Wir beginnen den Tag mit einer Yogapraxis, die Ruhe einkehren lässt in unserem Geist. Genau das Richtige, um am Tag mit klarem Verstand produktiv zu sein. Im Nebeneffekt wird der Körper gestärkt. Für Leichtigkeit im Schreiben.

Kathrin Burtscher

Kathrin Burtscher (Lion Yoga, Berlin) lehrt und praktiziert Hatha- und Kundalini-Yoga. Seit 2014 arbeitet sie als Yoga-Lehrerin und Capoeira Angola-Trainerin in Berlin. Im Moment vertieft sie ihre Studien in Richtung Yoga-Therapie und Ayurveda.

Meditation

Nichts tun, auf den Atem konzentrieren, loslassen – mit dem Ziel, am nächsten Tag voller Inspiration neu zu starten.

Zimmer

Klar, einfach, hell und mit genau so viel Luxus wie nötig.

Kosten

Academic Writing Retreat: 1.120 EUR inkl. 19 % MwSt.

Unterkunft & Vollpension: Je nach Verfügbarkeit und Buchungsbelegung:
500 EUR* im Einzelzimmer (EZ)
425 EUR* im Doppelzimmer (DZ)
450 EUR* EZ mit Bad auf Flur
375 EUR* DZ mit Bad auf Flur
* inkl. 7 % MwSt.

Frisch zubereitete, vegetarische Mahlzeiten (vorwiegend Bio) und Getränke inklusive.

Die Kosten für Unterkunft und Vollpension werden nach der Teilnahme direkt an das Seminarhaus entrichtet.

Maximale Teilnehmerzahl: 12

early bird: 10 % Frühbuchrabatt bis zum 15.11.2020

Selbstzahlrabatt: 15 %