

write
now.

#herbst



Academic
Writing Retreat



Für Wissenschaftler:innen

07. bis 12. September 2025 | Seminarhaus Holzmannstett

Academic Writing Retreat

#allgenders #herbst

07. bis 12. September 2025

Du willst ein anspruchsvolles Schreibprojekt beginnen, vorantreiben oder beenden? Du träumst davon, deinem Schreiben Zeit und Raum zu schenken – fern vom Alltag?

Das Writing Retreat ist ein sechstägiges, streng strukturiertes, produktivitätsförderndes Programm. Erziele abseits von Beruf und Privatleben sichtbare Schreibergebnisse, angeleitet von den Schreibtrainerinnen und -forscherinnen Dr. phil. Dzifa Vode und Dr. phil. Silke Martin.

Anders als der oft einsame Kampf am Schreibtisch zu Hause bietet das Writing Retreat ein Gemeinschafts-erlebnis in einem Seminarhaus auf dem Land in Oberbayern. Hier begleiten wir dich in deinem Schreiben. Und sorgen mit Yoga und Meditation für eine Balance zwischen Anspannung und Entspannung, zwischen Körper und Geist.

Für Menschen mit anspruchsvollen Schreibprojekten, für Promovierende, Postdocs, Professor:innen.



Foto: Carsten Galle

Dein Schreiben

Dein Schreiben steht im Mittelpunkt des Writing Retreats. Jeder Tag schenkt dir fünfeinhalb Stunden, die du in gemeinschaftlicher Atmosphäre deinem Schreiben widmen kannst. Erlebe, wie leicht es sein kann, produktiv zu arbeiten.

Schreibcoaching

Alle Teilnehmenden erhalten je eine Stunde Schreibcoaching. Mit systemischen Fragen und einer lösungsorientierten Grundhaltung unterstützen dich Dzifa Vode und Silke Martin dabei, Knoten im Kopf aufzulösen, den roten Faden zu finden oder neue Sichtweisen einzunehmen.

Dr. Dzifa Vode Schreibcoachin

Dzifa Vode lehrt und erforscht das Schreiben. Sie begleitet Forschende deutschlandweit beim Schreiben und leitet das Schreibzentrum der TH Nürnberg. Als systemische Beraterin weiß sie um den Wert von guten Fragen und Veränderungsimpulsen.



Foto: Sophia Jung

Schreibworkshops

In 90-minütigen (optionalen) Schreibworkshops erforscht du Tools und Techniken für dein Schreiben. Der Austausch mit anderen Schreibenden motiviert und öffnet den Blick.

Morning Walk

Jeder Tag beginnt mit einem meditativen, stillen Spaziergang in den Sonnenaufgang. Wir gehen achtsam, genießen die frische Luft und verbinden uns mit der Natur.

Yoga

Nach dem Morning Walk leitet Kathrin F. Burtscher (Holy Life Design, Berlin) durch eine Yogapraxis, die Körper und Atem verbindet, um Ruhe einkehren zu lassen in unserem Geist. Genau das richtige, um am Tag mit klarem Verstand produktiv zu sein. Im Nebeneffekt wird der Rücken gestärkt, Nacken und Armmuskulatur entspannt und der Psoas gedehnt. Für Leichtigkeit im Schreiben.



Foto: Dzifa Vode



Foto: Emma Martin

Dr. Silke Martin

Co-Trainerin

Dr. Silke Martin ist zertifizierte Schreibberaterin und systemische Beraterin sowie Film- und Medienwissenschaftlerin, mit jahrelanger Forschungs- und Lehrerfahrung bis hin zu Professurvertretungen. Ihr Angebot umfasst Workshops, Beratungen und Retreats im Bereich macht- und gendersensibles akademisches Schreiben, Hochschuldidaktik und Karriereplanung.

Meditation

Nichts tun, auf den Atem konzentrieren, loslassen. Ohne Ziel. Aber vielleicht mit dem Ergebnis, am nächsten Tag voller Inspiration neu zu starten.

Anmeldung

www.schreib-fertig.de

SCHREIBfertig 

Seminarhaus Holzmannstett

Holzmannstett ist weniger als eine Stunde von München entfernt und doch in einer anderen Welt. Wir sind Gäste von Nathalie und Robert Primus, die das Seminarhaus liebevoll führen. Entdecke, wie ein Ort dein Schreiben verändert.

www.holzmannstett.de



Foto: Seminarhaus



Foto: Nelly Kufner

Gestaltung: Sophia Jung | studiobuitrago.com

Dein Schreibtag

06.30 – 07.00 Uhr	Morning Walk
07.00 – 08.00 Uhr	Yoga
08.00 – 09.00 Uhr	Frühstück
09.00 – 11.00 Uhr	Schreibzeit
11.00 – 11.30 Uhr	Kaffeepause
11.30 – 13.00 Uhr	Schreibzeit
13.00 – 15.00 Uhr	Mittagspause
15.00 – 16.30 Uhr	Workshop
16.30 – 17.00 Uhr	Teepause
17.00 – 19.00 Uhr	Schreibzeit
19.00 – 20.00 Uhr	Abendessen
21.00 – 21.30 Uhr	Meditation
22.00 Uhr	Nachtruhe

Kosten

Academic Writing Retreat:
1.380 EUR inkl. 19 % MwSt.

Unterkunft & Vollpension:
je nach Zimmerart
455 bis 590 EUR inkl. 7 % MwSt.

Frisch zubereitete, vegetarische Mahlzeiten (vorwiegend Bio) und Getränke inklusive.

Maximale Teilnehmezahl: 24
early bird: 10 % Frühbuchrabatt bis zum 01.04.2025
Selbstzahlrabatt: 15 %