

# WOMEN\*

# WRITERS

# WIRTSCHAFTS UNIVERSITÄT WIEN



**Academic  
Writing Retreat  
#women\***

Für Wissenschaftlerinnen\*

20. bis 25.07.2025 | Seminarhaus Holzmannstett

# Academic Writing Retreat

## #women\* #sommer

20. bis 25. Juli 2025

Das bewährte Format, zum zweiten Mal in einer Special Edition für Frauen\*

Du willst ein anspruchsvolles Schreibprojekt beginnen, vorantreiben oder beenden? Du träumst davon, deinem Schreiben Zeit und Raum zu schenken?

Das Writing Retreat #women\* ist ein sechstägiges, streng strukturiertes, produktivitätsförderndes Programm für Wissenschaftlerinnen\*. Erziele abseits von Beruf und Privatleben sichtbare Schreibergebnisse, angeleitet von den Schreibtrainerinnen und -forscherinnen Dr. phil. Dzifa Vode und Dr. phil. Silke Martin.

## Dein Schreiben

Dein Schreiben steht im Mittelpunkt des Writing Retreats. Jeder Tag schenkt dir fünfeinhalb Stunden, die du in gemeinschaftlicher Atmosphäre deinem Schreiben widmen kannst. Erfahre, wie leicht es sein kann, produktiv zu arbeiten.

## Schreibcoaching

Jede Teilnehmerin\* erhält eine Stunde Schreibcoaching. Mit systemischen Fragen und einer lösungsorientierten Grundhaltung unterstützen dich Dzifa Vode und Silke Martin dabei, Knoten im Kopf zu lösen, den roten Faden zu finden oder zu klären, für wen genau du schreibst.



## Schreibworkshops

Jeden Tag kommen wir am Nachmittag für neunzig Minuten zusammen, um das eigene Schreiben zu erforschen und weiterzuentwickeln. Hier nimmst du konkrete Tools und Techniken mit, hier hast du Zeit für Reflexion und Selbsterkenntnis. Der interdisziplinäre Austausch mit anderen Wissenschaftlerinnen\* inspiriert und weitet deinen Blick.

Dr. Dzifa Vode Schreibcoachin

Dr. Dzifa Vode lehrt und erforscht das Schreiben. Sie begleitet Forschende deutschlandweit beim Schreiben. An der TH Nürnberg entwickelt sie aktuell ein Online Writing Lab für das hochschuleigene Schreibzentrum, das sie gegründet und acht Jahre geleitet hat. Als systemische Beraterin weiß sie um den Wert von guten Fragen und Veränderungsimpulsen.



Foto: Sophia Jung

Für Wissenschaftlerinnen\*, Promovendinnen\*, Postdocs, Professorinnen\*.

## Morning Walk

Der Tag beginnt mit einem meditativen, stillen Spaziergang im Morgengrauen. Wir gehen achtsam, genießen die Energie der frühen Stunde und verbinden uns mit der Natur.

## Yoga

Nach dem Morning Walk führt uns Kathrin F. Burtscher (Holy Life Design, Berlin) durch eine Yogapraxis, die Ruhe in den Geist und die Energie zum Fließen bringt. So bist du mit klarem Geist und gestärktem Körper produktiv, mit Kraft und Leichtigkeit beim Schreiben.



Foto: Sophia Jung



Foto: Emma Martin

Dr. Silke Martin

Co-Trainerin


Dr. Silke Martin ist zertifizierte Schreibberaterin und systemische Beraterin sowie Film- und Medienwissenschaftlerin, mit jahrelanger Forschungs- und Lehrerfahrung bis hin zu Professurvertretungen. Ihr Angebot umfasst Workshops, Beratungen und Retreats im Bereich macht- und gendersensibles akademisches Schreiben, Hochschuldidaktik und Karriereplanung.

## Meditation

Nichts tun, auf den Atem konzentrieren, loslassen – ohne Absicht, aber vielleicht mit dem Ergebnis, am nächsten Tag voller Inspiration neu zu starten.

## Anmeldung

[www.schreib-fertig.de](http://www.schreib-fertig.de)

SCHREIBfertig 

## Seminarhaus Holzmannstett

Holzmannstett ist weniger als eine Stunde von München entfernt und doch in einer anderen Welt. Wir sind Gäste von Nathalie und Robert Primus, die das Seminarhaus liebevoll führen. Entdecke, wie ein Ort dein Schreiben verändert.

[www.holzmannstett.de](http://www.holzmannstett.de)



Foto: Seminarhaus



Foto: Nelly Kufner

Gestaltung: Sophia Jung | studiobuitrago.com

## Dein Schreibtag

06.30 – 07.00 Uhr	Morning Walk
07.00 – 08.00 Uhr	Yoga
08.00 – 09.00 Uhr	Frühstück
09.00 – 11.00 Uhr	Schreibzeit
11.00 – 11.30 Uhr	Kaffeepause
11.30 – 13.00 Uhr	Schreibzeit
13.00 – 15.00 Uhr	Mittagspause
15.00 – 16.30 Uhr	Workshop
16.30 – 17.00 Uhr	Teepause
17.00 – 19.00 Uhr	Schreibzeit
19.00 – 20.00 Uhr	Abendessen
21.00 – 21.30 Uhr	Meditation
22.00 Uhr	Nachtruhe

## Kosten

**Academic Writing Retreat:**  
1.380 EUR inkl. 19 % MwSt.

**Unterkunft & Vollpension:**  
je nach Zimmerart  
455 bis 590 EUR inkl. 7 % MwSt.

Frisch zubereitete, vegetarische Mahlzeiten (vorwiegend Bio) und Getränke inklusive.

**Maximale Teilnehmezahl:** 24  
**early bird:** 10 % Frühbuchrabatt bis zum 20.02.2025  
**Selbstzahlrabatt:** 15 %